

Irish Stew

Zutaten:

½ l Brühe, 500 g Lammfleisch (Schulter, Nacken) gewürfelt, 1 Zwiebel, 350 g Kartoffeln, zwei Karotten, 700 g Weißkohl, Salz, Pfeffer, Kümmel

Lammfleischwürfel mit Brühe, Pfeffer, Salz und Kümmel ca. 60 Min. kochen. Zerkleinerte Zwiebel, Kartoffel- und Karottenwürfel und in breiten Streifen geschnittenen Weißkohl dazugeben und alles nochmals 20 Min. kochen